

## ¿QUÉ COSAS PUEDO NECESITAR?

Os facilitamos un listado con algunas recomendaciones sobre aquellas pertenencias que los chicos y chicas pueden necesitar en el Piélagu.

- Saco de dormir. No hace falta la esterilla.
- Cojín o almohada. Si consideras que lo necesitas.
- Ropa cómoda y que abrigue (Deportivas, chándal, polares, abrigo...). 3 o 4 atos (camiseta, pantalón, ropa interior) para el fin de semana. Os recomendamos que siempre llevéis ropa de repuesto. Tener en cuenta que las tardes-noches son frías y las mañanas serán más calurosas. Incluir camisetas de manga corta.
- Pijama o ropa para dormir.
- Gorra, crema solar y un chubasquero o gorro en el abrigo. El tiempo indica que uno de los días es posible que llueva.
- Toallas y chanclas para la hora de la ducha.
- Bolsa de aseo con aquellas cosas que suelen utilizar: cepillo de dientes, pasta de dientes, cepillo del pelo o peine, champú, suavizante, gel, colonia, desodorante, crema para el cuerpo...
- Una mochila pequeña para realizar rutas, y una botella de agua.
- Dinero de bolsillo (3€-5 €). En las instalaciones del Piélagu hay una máquina de bebidas y el domingo realizaremos una excursión a La Iglesuela donde habrá tiempo libre.
- D.N.I y tarjeta de la seguridad social.
- Medicación
- Os recomendamos marcar las mochilas o maletas con algo significativo para que no exista confusiones: etiquetas, lazos...